**План работы с родителями по физическому развитию**

 **на 2020-2021 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Формы и методы работы** | **Группа** |
| **Сентябрь** | **«Знакомство с физическим развитием в ДОУ»**Цель: познакомить родителей с основными целями и задачами физического воспитания в нашем ДОУ | Родительское собрание | Вторая младшая группа  |
| **Октябрь** | **«Что такое здоровьесбережение?»**Цель: информирование родителей о формах здоровья сбережения существующих в нашем ДОУ | Родительское собрание | Группы раннего развития, первые младшие группы |
| **Анкетирование «Здоровый ребенок»**Цель: сбор информации о знании родителей правил ЗОЖ | Анкетирование | Группы раннего развития, первые младшие группы |
| **Ноябрь** | **«Спорт глазами детей»**Цель: закрепить знания детей о о видах спорта и спортивных играх. | Конкурс рисунков | Подготовительная группа |
| **Декабрь** | **«Что делать чтобы не болеть?»**Цель: профилактика сезонных простудных заболеваний. | Консультация  | Средняя группа |
| **Январь** | **Правила безопасных игр в зимнее время**Цель: информирование детей и родителей о правилах безопасности в зимнее время. | Оформление стенда | Старшая и подготовительная группы |
| **Февраль** | **Конкурс «Зимние виды спорта»**Цель: популяризация спортивных игр в зимнее время | Конкурс поделок | Подготовительная группа |
| **«23 февраля»**Цель: вовлечение родителей в образовательный процесс . | Посильное участие родителей в организации праздника | Старшие и подготовительные группы |
| **Март** | **«Моя спортивная семья»**Цель: пропаганда ЗОЖ | Фотоконкурс  | Все группы ДОУ |
| **«10 правил ЗОЖ»**Цель:информирование родителей о правилах и формах ЗОЖ | Изготовление папки передвижки | Младшая и средняя группам ДОУ |
| **Апрель** | **«Зарядка - как важный элемент** **ЗОЖ»**Цель: знакомство с простыми физическими упражнения для занятий дома. | Беседа |  Средняя группа |
| **Май**  | **«Закаливание –что это?»**Цель: информирование родителей о правилах и видах закаливания | Родительское собрание | Старшая группа |
| **Июнь, июль, август** | **«Правила правильной осанки»**Цель: создание наглядных пособий для самостоятельного изучения родителями | Рекомендации, буклеты | Все группы ДОУ |
| **«Игры на воде»**Цель: ознакомление с различными видами игр на воде летом | Оформление стенда | Все группы ДОУ |