

**План работы с родителями по физическому воспитанию
на 2019-2020 учебный год.**

Инструктор по физической культуре: Баландина Е.В.

Месяц	Содержание работы	Формы и методы работы	Группа
Сентябрь	«Задачи физического воспитания в МКДОУ д\с №249» Цель: знакомство родителей с основными целями и задачами физ.воспитания в нашем детском саду.	Родительское собрание	Младшая
	«День здоровья» Цель: привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.	Участие родителей в организации и проведении мероприятия	Старшая, подготовительная
Октябрь	«Летние виды спорта» Цель: Развитие творчества и положительных эмоций в совместной деятельности детей и родителей.	Конкурс рисунков и поделок	Все группы
	«Режим дня в жизни ребёнка» Цель: Уточнить знания родителей о значении режима дня в воспитании дошкольников.	Консультация	Средняя
	«Маленькие спортсмены» Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях	Спортивный праздник	Младшая
Ноябрь	«Правильная осанка» Цель: расширять знание родителей о правилах которые нужно выполнять для формирования правильной осанки у ребенка.	Оформление стенда	Старшая, подготовительная
	«Игры с мячом» Цель: познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты	Беседа	Старшая
Декабрь	«Что делать, чтобы не болеть?» Цель: пропаганда ЗОЖ.	Изготовление буклетов	Подготовительная
	«Закаливание-это...» Цель: знакомство родителей с правилами и способами закаливания ребенка дома.	Консультация	
Январь	«Зимние виды спорта» Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.	Конкурс рисунков и поделок	Все группы

	<p>«Если хочешь быть здоров » Цель: информирование родителей о правилах и формах ЗОЖ.</p>	Изготовление папки передвижки	Все группы
Февраль	<p>«День защитника Отечества» Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.</p>	Участие родителей в организации и проведении мероприятия	Подготовительные
	<p>«Защитники Родины» Цель: содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.</p>	Выставка рисунков	Подготовительные
Март	<p>«Широка масленица» Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.</p>	Спортивный праздник	Все группы
	<p>«Формы работы в нашем детском саду по здоровьесбережению» Цель: информирование родителей о различных формах здоровьесбережения применяемых в нашем детском саду</p>	Родительское собрание	Средняя
Апрель	<p>«Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей» Цель: познакомить родителей с простыми в выполнении упражнениями для оздоровления часто болеющих детей.</p>	Беседа	Старшая
	<p>«Юные космонавты» Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.</p>	Участие родителей в организации и проведении мероприятия	Старшие , средние
Май	<p>«Моя спортивная семья» Цель: привлечение родителей к участию в жизни ДОУ</p>	Фотоконкурс на сайте ДОУ	Средняя, старшая
	<p>«9 мая» Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.</p>	Спортивный праздник	Старшая , подготовительная
	<p>«ЗОЖ» Цель: пропаганда ЗОЖ.</p>	Анкетирование	Все группы
Июнь, Июль, Август	<p>«Закаливание детей в летний период» Цель: знакомство родителей с правилами и способами закаливания ребенка дома.</p>	Оформление стенда	
	<p>«Атрибуты для занятий спортом дома» Цель: привлечь родителей к формированию интереса детей к физической культуре</p>	Рекомендации	