**ОСЕННИЕ ЭСТАФЕТЫ.**

**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
**Задачи:**
- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Закрепить правила поведения в осенний период;
- Воспитывать здоровый дух соперничества:
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Оборудование:**

1. 2 ведра, 6 дуг,конусы 2 шт, 2 обруча, набор овощей.
2. Грибочки 20 шт., кубики 10 шт, 4 конуса
3. Обручи по личеству участников 10шт., 2 мусорных мешка.
4. 2 зонтика, 5 обручей.
5. 2 ножниц, цветная бумага по количеству детей, кубики.
6. 2 грузовика, крупа.

Инструктор: Здравствуйте дети! Рада приветствовать вас на нашем осеннем зале. Посмотрите за окно, какое время года сейчас? (осень) Интересно, а знаете ли вы что должны делать люди и что они делаю чаще всего осенью? (нет) Тогда я предлагаю вам, посоревноваться и узнать…

1. **«Собираем овощи с грядок».**

*(ребята передают друг другу вместо эстафетной палочки ведро, бегут полосу препятствий из 3 дуг, перелезая через них как через забор, кладут овощи в ведро и бегут обратно).*

1. **«Возвращаем грибы в лес».**

*(даём грибочки «мухоморы» в руки каждому участнику, оббегаем змейкой спиной вперед кубики, и сажает их под дерево)*

1. **«Убока участков от листвы»**

*(обручи разложены по количеству участников в нутри них рассыпаны листья, дети с мусорным пакетом собирают листву каждый в своём обруче и возвращаются передают эстафету)*

**Загдки про осень:**

Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.

Нам ответят: «Это...» (осень)

Опустели наши грядки.

Огород и сад в порядке.

Ты, земля, еще рожай.

Мы собрали... (урожай)

Ветер тучу позовет,

Туча по небу плывет.

И поверх садов и рощ

Моросит холодный... (дождь)

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто... (листопад)

Стало ночью холодать,

Стали лужи замерзать.

А на травке — бархат синий.

Это что такое? (Иней)

Птицы с длинными ногами

До весны простились с нами,

Машут крыльями вдали

И курлычут... (журавли).

Осень в сад к нам пришла,

Красный факел зажгла.

Здесь дрозды, скворцы снуют

И, галдя, его клюют.   (Ягоды рябины.)

Стало хмуро за окном,

Дождик просится к нам в дом.

В доме сухо, а снаружи

Появились всюду... (лужи)

В сером небе низко

Тучи ходят близко,

Закрывают горизонт.

Будет дождь.

Мы взяли... (зонт)

1. **«Прыгаем по лужам»**

*(дети в руках с зонтиком прыгают из обруча в обруч оббегают конус и обратно, передавая зонтик как эстафетную палочку).*

1. **«Красивые листочки»**

*(Пропрыгиваем на одной ноге до конуса, выстрегаем осенний листок из цветной бумаги, и на другой ноге обартно)*

1. **«Накормите птичек»**

*(Участники кладут в грузовик крупу, бегут и катят грузовики с крупой к кормушкам , подьезжают к кормушке высыпают и едут обратно. )*

1. **«Ешьте витамины»**

*(дети кладут в ложку нарезанные овощи и фрукты, через полосу препятствий несут их в рот воспитателям , которые сидят по окончанию полосы препятствий)*

Инструктор: Ну, вот и прошли наши соревнования, понравилось вам ребята? а теперь давайте все с вами сделаем выводы и составим правила, что нужно обязательно делать осенью.

1. Нужно обязательно собирать урожай с огородов и полей!
2. Собирать грибы и ягоды в лесу!
3. Убирать участки и дворы от листвы и мусора.
4. Обязательно в дождливую погоду одевать резиновые сапоги и брать с собой зонтик!
5. Делать поделки и рисовать картины на осеннюю тему!
6. Обязательно подкармливать зимующих птиц!
7. Кушать больше фруктов и овощей, наполнять свой организм витаминами!!!

Ну а в завершении нашего праздника хочется сказать, что побели дружба, мы все были молодцы и старались изо всех сил. И в качестве приза всем вам витамины и полезные продукты «Растите здоровыми».